Serie nieuwe diploma's steeds uitgebreider

OUDE VAARDIGHEDEN OPNIEUW GEJAST

In de loop van de tijd is er van alles veranderd op het gebied van zwemles, het ontwikkelen van zwemvaardigheden. Met man en macht wordt er aan gewerkt om het allemaal leuker en aantrekkelijker te maken. Dat begint vanzelfsprekend al vroeg: het vertrouwd raken met het water, later het leren zwemmen en nog later het goed leren zwemmen. Ter motivatie is er van alles bedacht om de sport verder te promoten. Een aantrekkelijk diploma hoort daarbij en dat diploma brengen we in dit artikel onder de aandacht. Nederland mag dan wel wijd en zijd bekend staan als waterland, z'n sporen hebben verdiend op het gebied van dijken, bruggen, scheepvaart en noem maar op, op het gebied van de zwemsport hadden we als natie geen voortrekkersrol. Oude bekende namen verbleken en na de eclatante successen bij vroegere Olympische Spelen zou het nog een hele tijd duren voor de lage landen een zwemploeg van werkelijke betekenis inbrachten. Wat dat betreft zijn Pieter van den Hoogenband en zijn collega's eindelijk weer een reële belofte.

Dat er in de loop van de tijd enorm veel veranderd is op het gebied van zwemles en zwemvaardigheden, is niemand in de zwembadwereld ontgaan. Anders wordt het wanneer het een buitenstaander betreft die geconfronteerd wordt met deze ontwikkelingen. Neem een willekeurig iemand die in de vijfde klas van de lagere school zijn diploma kon halen. Eén uur zwemles in de week, te beginnen in het pierebad. Een enkeling die aangaf de zwemkunst reeds machtig te zijn, mocht een demonstratie van zijn kunnen geven in het 90 cm-bad. Want 'het diepe', daar mocht je alleen maar naar kijken en soms, als de indeling van het watersportpaleis niet anders was, mocht je er langs lopen, maar nooit rennen en al helemaal niet balanceren op de rand.

En dan nog..... Wanneer de slag van het betreffende kind niet volledig volgens de regels was, betekende dat een smadelijke afgang: terug naar bandjes en planken in de beginnersgroep. Het leukste van de zwemles was in die tijd waarschijnlijk de reis met de bus naar het sportfondsenbad.

Betrekkelijk weinig kinderen haalden hun diploma. De groepen waren groot en onoverzichtelijk, de lessen te weinig gestructureerd en niet afgestemd op de behoeften van het kind. Gelukkig is dat allemaal veranderd: niet langer saaie diploma's en hard plastic plaatjes voor op badpak of zwembroek. Het wordt allemaal luchtiger, leuker en tevens serieuzer. Spelenderwijs worden de kinderen van nu vertrouwd gemaakt met het water. Geen sprake meer van wachten tot klas vijf. Kinderen kunnen nu zo vanuit de moederschoot het zwembad in. Ze worden, wanneer de ouders daar prijs op stellen, zelfs in het water geboren. Dat dit allemaal goede ontwikkelingen zijn, behoeft geen betoog. We leven in een waterrijk land en ook de huidige trend in de woningbouw is er een van, naast veel groen, veel water in de wijken.

De NVZ is voortdurend op zoek naar mogelijkheden om de zwemsport nog populairder te maken, nog meer te promoten. In het kader van die acties zijn de nieuwe diploma's geïntroduceerd. Het

lijkt nog maar kort, maar inmiddels is het toch al weer een paar jaar geleden dat de saaie, witte papiertjes met een rode A en een blauwe B vervangen werden door de eerste exemplaren 'nieuwe stijl'. Inmiddels is het arsenaal verder uitgebreid en is er nu een hele serie op de markt. De keuze viel op fleurige tekeningen van waterdieren die bij de kinderen tot de verbeelding spreken, die het perfect doen aan de muur en waarmee je apetrots naar je opa en oma kunt stappen om ze te laten zien.

Engels ontwerp

De 'diploma's nieuwe stijl' zoals die nu uitgereikt worden, vinden hun herkomst in Groot-Brittannië. Ze zijn op de markt gebracht door de STA (Swimming Teachers Association) waarmee de NVZ een samenwerkingsverband heeft. De diploma's -en de voorwaarden waaraan men dient te voldoen om er een te krijgen- zijn internationaal. Het is leuk om te weten dat de teddyberen, bevers en walvissen ook in Hong Kong en Singapore uitgereikt worden.
Steeds komen er nieuwe ontwerpen bij, die overigens niet allemaal afgenomen worden door de NVZ. Dat heeft vooral te maken met de kosten: een nieuw diploma dient te worden aangepast alvorens het in productie genomen kan worden. Zo is er over zee inmiddels een diploma voor mensen met een lichamelijke handicap dat in ons land nog niet gebruikt wordt. Maar wellicht dat dit in een later stadium ook op de Nederlandse markt komt, er is in elk geval belangstelling voor.

Van Aquanaut tot Teddybeer

Het eerste diploma, of brevet, dat voor de allerjongste kinderen te halen is, is de Aquanaut. Hiervoor hoeft het kindje nog niet aan strenge eisen te voldoen. Water over het bolletje, snoetje onder water, een stukje drijven in papa's of mama's vertrouwde handen is al voldoende. De peuter moet gewoon een beetje gewend raken aan het water. Het leuke van dit 'diploma' is dat er een foto van het kind, eventueel onder water of samen met zijn ouders, op geplaatst kan worden.
Vervolgens komt de reeks Teddyberen. Nòg is er dan geen sprake van zwemmen, maar wel van oriënteren in het water, vrij kunnen bewegen en van zelfstandig verplaatsen in het water. Dat mag lopend, maar ook kruipend gebeuren. Het gaat er vooral om het kind plezier te laten hebben en spelenderwijs enige ervaring bij te brengen.
Voor het Walvis-brevet dient de kleine zichzelf te kunnen redden over een korte afstand. Dat kan bijvoorbeeld betekenen dat hij een paar meter van de kant losgelaten wordt en zelf een veilig heenkomen weet te vinden. En ook dan geldt altijd: als het maar leuk en gezellig is.
Het werkelijke zwemmen vangt aan met de Kikker-diploma's: het verplaatsingsvermogen in ondiep water komt dan aan de orde, het begin van de zwemslagen in dieper water wordt aangeleerd en er komen diverse oefenvormen bij in diep water. Bij de instructeurs wordt er op gehamerd dat de eisen niet te streng gehanteerd dienen te worden, maar het mag ook absoluut niet zo zijn dat er diploma's cadeau gedaan worden. Er moet wel degelijk aan bepaalde voorwaarden worden voldaan.
Otters, Bevers en Zwaardvissen staan symbool voor de 'oude' diploma's A (zwemveiligheid in diep water), B (vergroten van uithoudingsvermogen en behendigheid) en C (uitbreiding van diverse zwem- en behendigheidstechnieken). De Dolfijn-serie maakt het zwemmen leuk: overlevingstechnieken, oriëntatie in donker water en omgaan met ongevallen in en op het ijs.

Gekleed zwemmen

Hoe leuk en aantrekkelijk het allemaal ook gemaakt wordt voor de jeugd: geen moment wordt uit het oog verloren dat het zeker gaat om het aanleren van noodzakelijke vaardigheden. De inrichting van de huidige zwembaden vereist geoefende zwemmers. Denk aan stroomversnellingen, golfslagbaden, razendsnelle glijbanen, loopmatten en wat al niet. Voor dergelijke attracties volstaat 25 meter schoolslag al lang niet meer.
Het gekleed zwemmen, de zeven meter onder water: het is er nog steeds, maar alles aangepast aan de tegenwoordige tijd. En dan kun je kinderen zien die leren hoe ze hun regenjack kunnen volblazen met lucht om zichzelf op die manier drijvende te houden. Wel eens bedacht dat rubberlaarzen een perfect reddingsmiddel kunnen zijn? Kinderen, maar ook geïnteresseerde volwassenen, kunnen dat allemaal leren in de zwemles anno 19Nu.

Onder de loep

Om het allemaal leuk en kindvriendelijk te houden, worden de diploma's voortdurend opnieuw bekeken. Het kan zijn dat er aanpassingen moeten komen, dat het noodzakelijk is om te sleutelen aan het eisenpakket dat verbonden is aan de verschillende brevetten van bekwaamheid.
De zwembaden die de diploma's afnemen van de NVZ worden, en dat is haast vanzelfsprekend, hierbij betrokken.

Wijze van bestellen van diploma's, brevetten en toetsen

De diploma's / brevetten en toetsen zijn te bestellen bij:
Bureau ENVOZ / NVZ , Postbus 173, 2150 AD Nieuw Vennep. Desgewenst kunt u een bestelformulier aanvragen.

Prijzen

Diploma's / brevetten	*f* 2,30
Badges (badkleding-emblemen)	*f* 1,15
Diploma's 'oude layout'	*f* 1,60
ENVOZ overlevingdiploma 'oud'	*f* 1,60
Badge A/B 'oude layout'	*f* 0,75
Posters	*f* 1,00

Badges

Badges zijn zwemkleding-emblemen die naar keuze op de zwemkleding kunnen worden bevestigd, of op de bijbehorende posters. Indien u gebruik wenst te maken van badges of posters dient u dit aan te geven op het bestelformulier.

Posters

Bij de Teddybeer-, Kikker- en ABC-serie zijn, indien u tevens de daarbij behorende badges bestelt, gratis posters verkrijgbaar waar de badges op te bevestigen zijn. Indien u meer posters bestelt, wordt hiervoor *f*1,00 in rekening gebracht.

Verzendkosten

Bij bestellingen onder de *f*1.000,00 wordt *f*15,00 aan verpakkings- en verzendkosten in rekening gebracht.

Spoedbestellingen

Indien gewenst worden spoedbestellingen tot maximaal 25 diploma's/badges per expresse toegezonden. Gezien de hoge verzendkosten worden deze extra kosten in rekening gebracht.